

# XXIII MIĘDZYNARODOWY KONGRES OTWARTEGO SYSTEMU OCHRONY ZDROWIA OSOZ

REFERAT:

PACJENT, JEGO RODZINA I PRZYJACIELE – JAK NARZĘDZIA OSOZ  
POMAGAJĄ DBAĆ O ZDROWIE NAJBLIŻSZYCH



Wczesne ostrzeżenie  
Kompensacja zakłóceń  
Promocja zdrowia  
Relacje w rodzinie  
Samoleczenie zapobiegawcze  
Leczenie zapobiegawcze  
Odporność naturalna  
Samoleczenie naprawcze  
Leczenie naprawcze



PL

Prelegent : Paweł Błaszczuk

Stanowisko: Dyrektor Techniczny Wydziału Platformy OSOZ

OSOZ - OTWARTY SYSTEM OCHRONY ZDROWIA



## OSOZ wspiera ...

Indywidualne Konto Zdrowotne

Elektroniczna Kartoteka Pacjenta

LekarzeBezKolejki.pl

Programy zdrowotne

Telewizyty

Interakcje z żywnością

KtoMaLek.pl

VisiMed

Lekopedia

Wyniki badań laboratoryjnych

Interakcje z lekami

TaxiLek

I wiele więcej...



**OSOZ**  
OGÓLNOPOLSKI SYSTEM OCHRONY ZDROWIA

## LekarzeBezKolejki.pl



Znajdź wolny termin spośród **4 209 017**  
dostępnych na najbliższy rok

Katowice, śląskie

zmień

kardiolog

zmień

Demonstracyjna OSOZ 1 Maja 133, tel. [wyświetl numer](#)

zmień

PORADNIA KARDIOLOGICZNA

zmień

wizyta **prywatna** dnia **16.04.2018** o godz. **18:45**

zmień

Dane  
pacjenta

1

Oczekiwanie  
na potwierdzenie

2

Potwierdzenie  
rezerwacji

3

## Informacje o wizycie

Dodatkowa informacja dla lekarza

Chcę przesłać lekarzowi dodatkową informację

Warunki wizyty

**Proszę o zgłoszenie się 15 min przed planowaną wizją lekarską**

Zgadzam się na powyższe warunki wizyty \*

## Dane pacjenta

Imię \*

Jan

Nazwisko \*

Kowalski

PESEL

80022002115

E-mail \*

jkowalskibielecki@gmail.com

Telefon \*

660670100

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez placówkę medyczną wprowadzonych przeze mnie danych osobowych wyłącznie w celu rezerwacji wizyty. \*

Weryfikacja:

K O V Y F C

Wpisz kod z obrazka \*



# LekarzeBezKolejki.pl



LekarzeBezKolejki.pl

Dane pacjenta                      Oczekiwanie na potwierdzenie                      Potwierdzenie rezerwacji

1 ————— 2 ————— 3

Dziękujemy

Twoja rezerwacja została **potwierdzona** przez placówkę medyczną.  
Zapraszamy na wizytę.

---

**Informacje o rezerwacji**

Termin wizyty	Piątek, 20 kwietnia 2018, godz. 11:00
Lekarz	mgr Paweł Błaszczyk
Typ wizyty	Wizyta prywatna
Sygnatura rezerwacji	XV8N1

---

**Dodatkowe warunki rezerwacji**

Wizyta prywatna (wymaga opłaty).

---

**Informacje o placówce medycznej**

Placówka medyczna	PRZYCHODNIA U ŚW. PAWŁA
Adres	<a href="#">1 Maja 133, 40-235 Katowice</a>
Telefon	660 675 017






---

**Nie możesz przyjść na wizytę?**

Jeżeli chcesz zrezygnować z wizyty, kliknij [tutaj](#).

Prosimy o anulowanie rezerwacji, w przypadku kiedy nie możesz przyjść na wizytę. Na Twój termin chętnie umówią się inni pacjenci potrzebujący konsultacji.

## Sprawdź, w której aptece w okolicy dostaniesz potrzebny lek!

- 1  Wybrana lokalizacja  
Katowice, 1 Maja 133 
- 2  Wybrany lek 
- 3  Zarezerwuj leki  
Złóż rezerwację w wybranej aptece.

Podczas rezerwacji nie są pobierane żadne opłaty - za wybrane produkty zapłacisz w aptece.

Bądź pewien, że lek będzie na Ciebie czekał.

## Dane rezerwującego

[Po co nam te dane?](#)

Imię \*

Jan

Nazwisko \*

Bielecki

E-mail \*

jkowalskibielecki@gmail.com

Telefon \*

660675017

 Zapamiętaj mnie na tym komputerze.

\* Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 28.08.1997 r. o ochronie danych osobowych wyłącznie w celu realizacji niniejszej rezerwacji przez KAMSOFIT S.A. z siedzibą w Katowicach, przy ul. 1 Maja 133, w tzw. doraźnym zbiorze danych osobowych oraz przez ww. aptekę. Oświadczam, że zostałem poinformowany o dobrowolności podania danych osobowych, o prawie dostępu do treści moich danych i prawie do ich poprawienia.





# KtoMaLek.pl



 KtoMaLek.pl

Witaj,

Twoje leki są już gotowe do odebrania w aptece. **Zapraszamy po odbiór w aptece.**

Prosimy odebrać zarezerwowane leki do dnia **2018-04-18** do godziny **13:25**, po upływie tego terminu rezerwacja może zostać anulowana.

Aktualny status Twojej rezerwacji możesz śledzić klikając [tutaj](#).

Aby anulować rezerwację kliknij [tutaj](#).

APTEKA DEMONSTRACYJNA U DAWIDA

[1 Maja 133](#), 40-235, Katowice

tel.: [728432643](#)

Pobierz bezpłatną aplikację na swój telefon!



Dostępna w  
 App Store

Dostępna w  
 Google Play



Wczytaj  
rezerwację  
do aplikacji



sprawdzaj dostępność



rezerwuj leki



Ta wiadomość została wysłana automatycznie przez operatora KtoMaLek.pl.  
Prosimy na nią nie odpowiadać.

# KtoMaLek.pl – nie tylko wyszukiwarka



## Lekopedia

Znajdziesz tu informacje o lekach, suplementach diety i preparatach dostępnych w aptekach.



## Interakcje

Poznaj niebezpieczne interakcje leków z innymi lekami oraz z pożywieniem.



## Leki refundowane

Sprawdź, czy Twój lek jest refundowany, znajdź tańszy zamiennik i oszczędzaj pieniądze.



## Poradniki o Zdrowiu

Dawka przydatnych informacji na temat leków, suplementów diety oraz zdrowego trybu życia.

### Wskazania

Zapobieganie niedoborom witamin lub uzupełnianie istniejących niedoborów, np. w trakcie i po długotrwałych schorzeniach, szczególnie infekcjach przebiegających z podwyższoną temperaturą ciała; w okresie szybkiego wzrostu i rozwoju organizmu; w okresie intensywnego wysiłku fizycznego, jak również podczas stosowania diety eliminacyjnej.

### Działanie

Wyrównuje niedobór witamin w organizmie i zapobiega objawom niedoborów.

[Rozwiń wszystkie](#) ▼

### Skład

### Przeciwwskazania

### Działania niepożądane

### Dawkowanie

### Środki ostrożności

### tabletki



5 mg | 30 tabl.  
lek na receptę | refundowany | 75+

<b>Odpłatności:</b>	
100% - Pełnopłatny	7,51 zł
30% - Odpłatność 30%	3,01 zł
<b>Uprawnienia dodatkowe:</b>	
ZK - Zaskuszony Honorowy Dawca Krwi, Zaskuszony Dawca Przeszczepu	1,08 zł
IB - Inwalida wojenny i rodzina	0,00 zł
RW - Inwalida wojskowy i rodzina	1,08 zł

[Odbierz w aptece](#)

[Ulotka](#)

### Interakcje między lekami oraz z żywnością



Wpisz nazwę leku

[Szukaj leku](#)

Czy równoczesne zażywanie kilku leków jest bezpieczne?



Przyjmowanie tych samych substancji leczniczych sprzedawanych pod różnymi nazwami może spowodować poważne konsekwencje zdrowotne. Sprawdź jakie interakcje zachodzą pomiędzy substancjami zawartymi w przyjmowanych lekach.

Czy zażywając leki powinienem zmienić swoją dietę?



Czy poinformowano cię o potencjalnym niekorzystnym wpływie spożycia pewnych pokarmów w trakcie terapii lekami? Aby nie narazić się na przykre konsekwencje zdrowotne, należy bezwzględnie zwracać uwagę na stosowaną dietę.

### Zdrowie

**Umów się do lekarza na NFZ lub prywatnie!**

**LekarzeBezKolejki.pl – nowy serwis dla pacjentów**



**Borelioza - jak wykryć i jak leczyć?**



**Sepsa - przyczyny, objawy, leczenie**



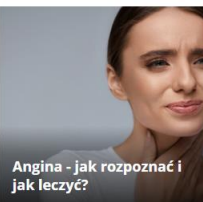
**Jak walczyć z łuszczycą?**



**Wyrostek robaczkowy - jak rozpoznać zapalenie?**



**Dlaczego różyczka jest niebezpieczna?**



**Angina - jak rozpoznać i jak leczyć?**

# Indywidualne konto zdrowotne



OSOZ  
OGÓLNOPOLSKI SYSTEM OCHRONY ZDROWIA

Użytkownik: spcdemo1
Ostatnie logowania: udane 2018-04-16 11:54 | nieudane 2018-04-06 20:40
Wiadomości (0) Wyloguj

**Bieżący stan zdrowia**

Historia zdrowia

- ▶ Bieżący stan zdrowia
- ▶ Pokaż historię zdrowia
- ▶ Dodaj informację
- ▶ Monitorowanie parametrów zdrowotnych
- ▶ Konfiguracja dostępu do historii
- ▶ Leki
- ▶ Apteki
- ▶ Kontakt z lekarzem
- ▶ Programy zdrowotne
- ▶ Serwisy dodatkowe
- ▶ Ustawienia

Opis dostępnych funkcji

**Podstawowe dane zdrowotne**

Dane podstawowe

Płeć: Kobieta      Grupa krwi: A Rh+

Ciąża: Nie

Problemy zdrowotne:

- Bóle pleców
- Cholesterol w surowicy

Pokazywane są tylko wybrane podstawowe dane medyczne. Aby zobaczyć więcej albo zmienić dane, kliknij [Więcej](#)

**Zażywane leki** z ostatnich 30 dni

leki	ostatnio kupiony	dawkowanie	Tańsze zamienniki (8)	O leku
<b>Gilbetic 1mg</b> tabl., 1 mg, 30 tabl. (3 blister po 10 szt.)	2018-03-27	rano - 1 tabl., co 1 dni	<a href="#">Tańsze zamienniki (8)</a>	<a href="#">O leku</a>
<b>Metformax 500</b> tabl., 0,5 g, 30 tabl. (2 blister po 15 szt.)	2018-03-27	brak dawkowania	<a href="#">Tańsze zamienniki (7)</a>	<a href="#">O leku</a>
<b>Metocard</b> tabl., 0,05 g, 30 tabl. (3 blister po 10 szt.)	2018-03-27	rano - 1 tabl., wieczorem - 1 tabl., co 1 dni	<a href="#">Tańsze zamienniki (1)</a>	<a href="#">O leku</a>
<b>Polpril</b> kaps twarde, 0,01 g, 28 kaps. (4 blister po 7 szt.)	2018-03-27	rano - 1 tabl., co 1 dni	<a href="#">Tańsze zamienniki (0)</a>	<a href="#">O leku</a>

[Interakcje z lekami \(6\)](#)   [Interakcje z żywnością \(3\)](#)   [Kto ma lek](#)   [Harmonogram dawkowania](#)

Pokazywane są tylko leki z ostatnich 30 dni. Aby zobaczyć więcej, kliknij [Historia zażywanych leków](#)

**Skrót historii zdrowia**

2018-04-10	Wpis pacjenta		<a href="#">Szczegóły</a>
2018-03-27	Zakup leków	Gilbetic 1mg, Metformax 500	<a href="#">Szczegóły</a>
2018-03-27	Zakup leków	Polpril, Nieznany lek, Metocard	<a href="#">Szczegóły</a>
2018-02-22	Pomiar parametrów	waga ciała, poziom cukru rano na czczo, ciśnienie rano	<a href="#">Szczegóły</a>
2018-02-12	Zakup leków	Xitrocin, Nieznany lek, Xylorin	<a href="#">Szczegóły</a>

Wyświetlany jest tylko skrót 5 ostatnich pozycji historii zdrowia. Aby zobaczyć więcej, kliknij [Pełna historia zdrowia](#)

**Badania laboratoryjne**

	wynik ost. badania	data ost. badania	
Glukoza	90 mg	2018-01-19	<a href="#">Więcej</a>
Glukoza	160 mg	2017-03-20	<a href="#">Więcej</a>
Glukoza	202 mg	2017-02-20	<a href="#">Więcej</a>
Potas (K)	4.2 mmol/l	2017-02-20	<a href="#">Więcej</a>
Sód (Na)	142 mmol/l	2017-02-20	<a href="#">Więcej</a>
Cholesterol całkowity	195 g/dl	2014-08-21	<a href="#">Więcej</a>
Badanie ogólne moczu (profil)	Szczegółowo	2014-04-12	<a href="#">Więcej</a>
Kreatynina	0.9 mg/dl	2014-04-12	<a href="#">Więcej</a>

Aby zobaczyć więcej informacji o wykonanych badaniach, kliknij [Historia badań laboratoryjnych](#)

999 100 000 758 020 711

OSOZ

**WWW.OSOZ.PL**

WEJDŹ NA

DOWIEDZ SIĘ JAK OSOZ MOŻE WSPIERAĆ

WIE

CZYTELNY PODPIS

**KARTA ZDROWIA PACJENTA**

WWW.OSOZ.PL

WŁASNE OSTRZEŻENIE  
KOMPENSACJA ZAKŁÓCEN  
PROFILAKTYKA ZDROWIA  
RELACJE W RODZINIE  
SAMOCIECZENIE ZAPOBIEGANIE  
LECZENIE ZAPOBIEGANIE  
LECZENIE NATURALNA  
ODPOWIEDŹ NABRAWCZE  
LECZENIE NAPRAWCZE

OSOZ

**SZUKAJ  
PLACÓWEK  
Z TYM ZNAKIEM**

OGÓLNOPOLSKI SYSTEM OCHRONY ZDROWIA



# Indywidualne konto zdrowotne



**OSOZ**  
OTWARTY SYSTEM SYSTEM OCHRONY ZDROWIA

Użytkownik: spcdemo1    Ostatnie logowania: udane 2018-04-16 11:54 | nieudane 2018-04-06 20:40    Wiadomości (0)    Wyloguj

**Bieżący stan zdrowia**

**Podstawowe dane zdrowotne**

Dane podstawowe  
 Płeć: Kobieta    Grupa krwi: A Rh+  
 Ciąża: Nie

Problemy zdrowotne:  
 • Bóle pleców  
 • Cholesterol w surowicy

*Pokazywane są tylko wybrane podstawowe dane medyczne. Aby zobaczyć więcej albo zmienić dane, kliknij Więcej*

**Zażywane leki**

leki	ostatnio kupiony	dawkowanie
<b>Glibetic 1mg</b> tabl., 1 mg, 30 tabl. (3 blister po 10 szt.)	2018-03-27	rano - 1 tabl., co 1 dni
<b>Metformax 500</b> tabl., 0,5 g, 30 tabl. (2 blister po 15 szt.)	2018-03-27	brak dawkowania
<b>Metocard</b> tabl., 0,05 g, 30 tabl. (3 blister po 10 szt.)	2018-03-27	rano - 1 tabl., wieczorem - 1 tabl., co 1 dni
<b>Poipril</b> kaps twarde, 0,01 g, 28 kaps. (4 blister po 7 szt.)	2018-03-27	rano - 1 tabl., co 1 dni

*Pokazywane są tylko leki z ostatnich 30 dni. Aby zobaczyć więcej, kliknij*

**Skrót historii zdrowia**

2018-04-10	Wpis pacjenta	
2018-03-27	Zakup leków	Glibetic 1mg, Metformax 500
2018-03-27	Zakup leków	Poipril, Nieznany lek, Metocard
2018-02-22	Pomiar parametrów	waga ciała, poziom cukru ranoczo, ciśnienie rano
2018-02-12	Zakup leków	Xitrocin, Nieznany lek, Xylorin

*Wyświetlany jest tylko skrót 5 ostatnich pozycji historii zdrowia. Aby zobaczyć więcej, kliknij*

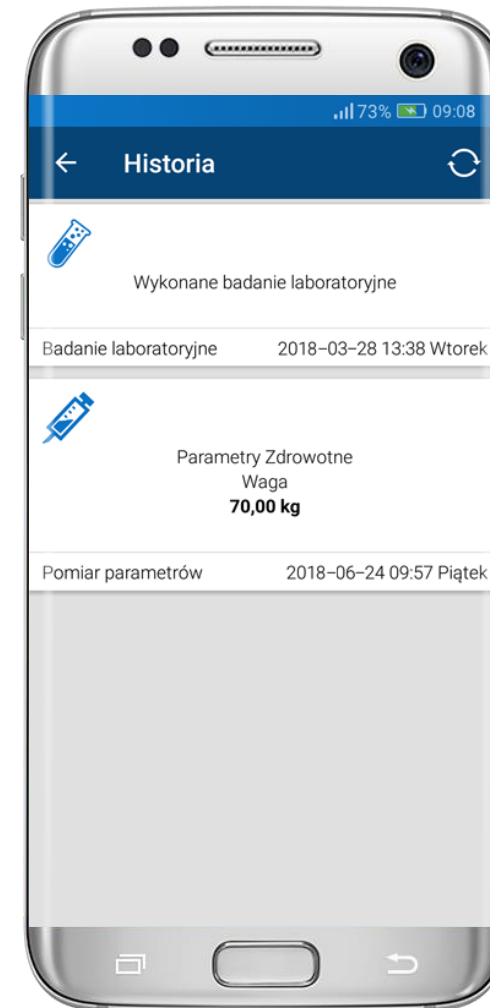
**Badania laboratoryjne**

badania	wynik ost. badania	data ost. badania
Glukoza	90 mg	2018-01-19
Glukoza	160 mg	2017-03-20
Glukoza	202 mg	2017-02-20
Potas (K)	4.2 mmol/l	2017-02-20
Sód (Na)	142 mmol/l	2017-02-20
Cholesterol całkowity	195 g/dl	2014-08-21
Badanie ogólne moczu (profil)	Szczegóły	2014-04-12
Kreatynina	0.9 mg/dl	2014-04-12

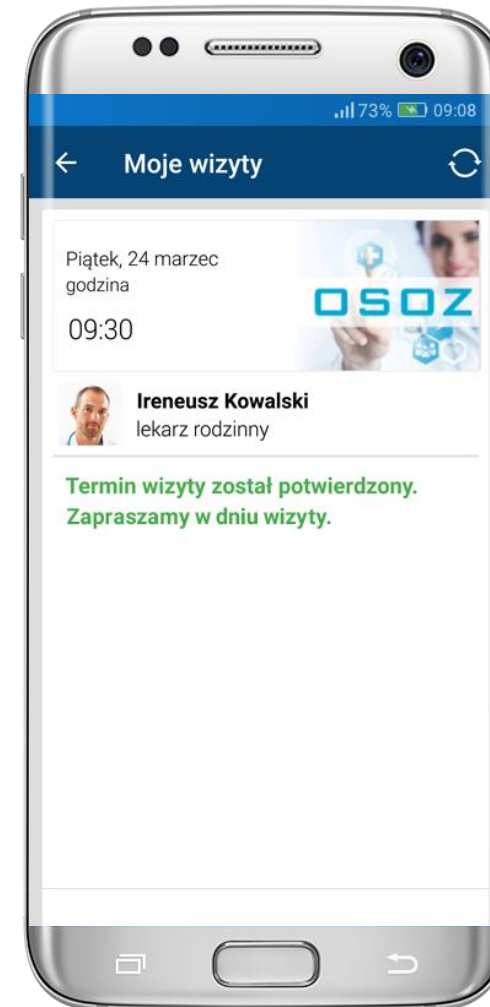
*Aby zobaczyć więcej informacji o wykonanych badaniach, kliknij*    **Historia badań laboratoryjnych**



# Dane o zdrowiu zawsze pod ręką

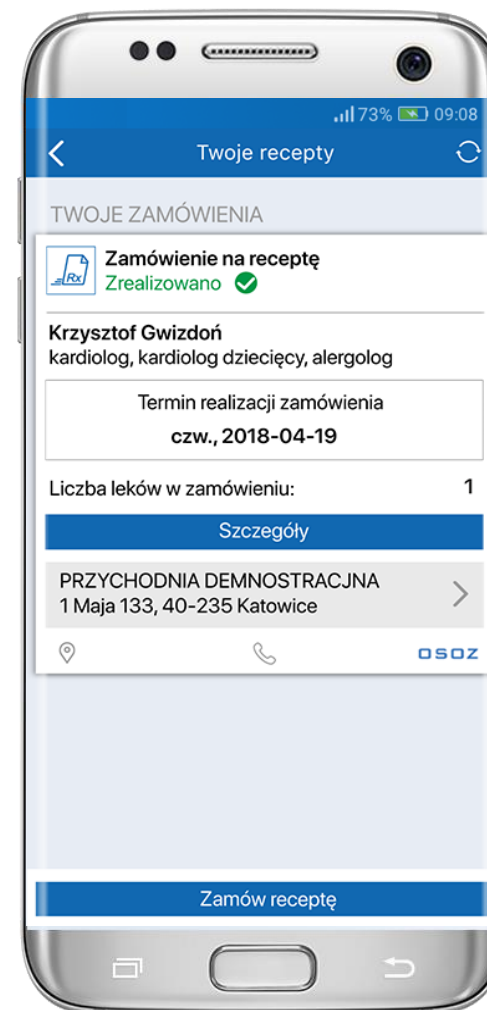


# Rezerwacja wizyty

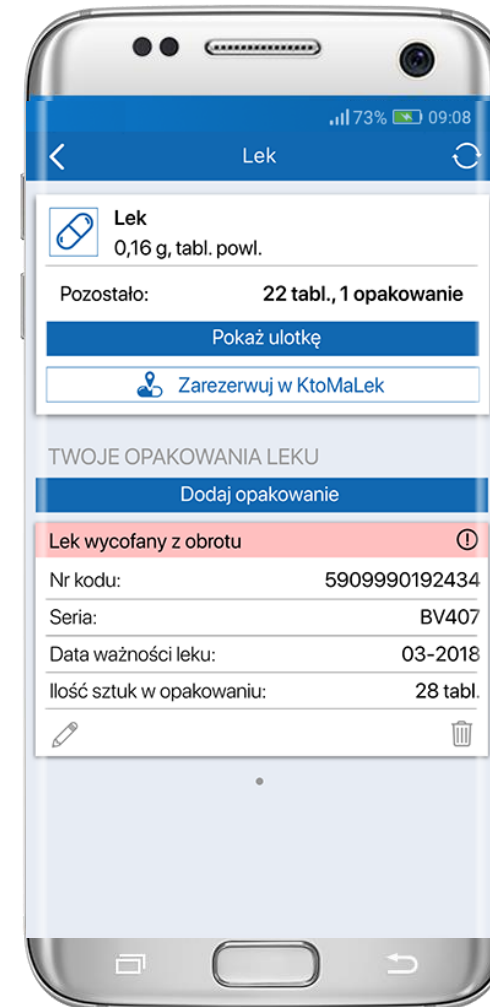




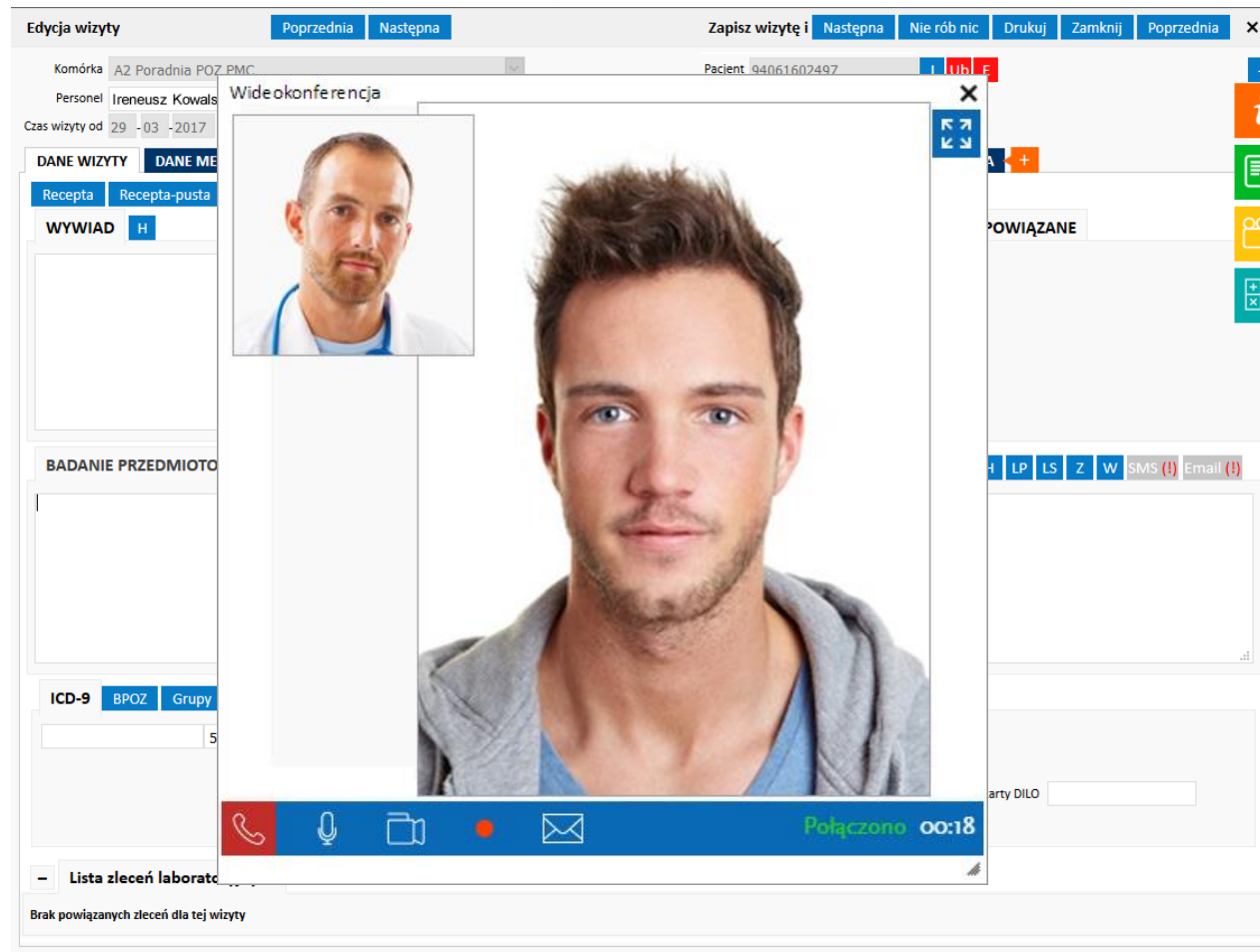
# Zamawianie recept



# Domowa apteczka



# Telewizyty





# TAXILEK – TO SIĘ MUSI ZDARZYĆ



Elektroniczne  
wyszukanie lekarza i  
umówienie się na  
wizytę  
(także NFZ)

Zdalne badanie  
pacjenta – telewizyta

Zamówienie na  
receptę przez Internet

Wypisanie recepty  
bez obecności  
pacjenta

Elektroniczne  
wyszukanie apteki i  
rezerwacja leków

Zdalne przekazanie  
e-Recepty do apteki

Przywóz leków do  
domu

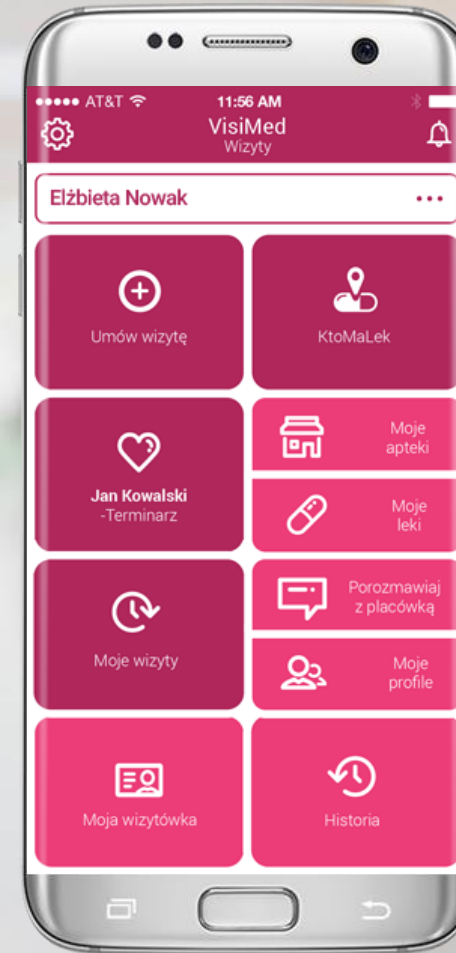


**TERENOWY**

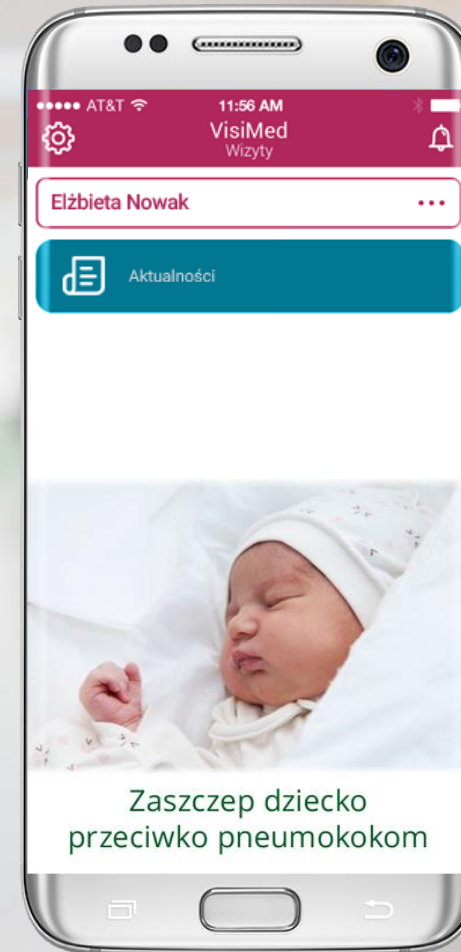


**MIEJSKI**

# Placówka medyczna bliżej pacjenta

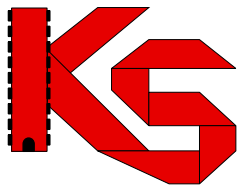


# Placówka medyczna bliżej pacjenta









**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**  
**THANK YOU FOR YOUR ATTENTION**

